



Список снаряжения для майского тура

Если Вы приехали на Байкал, но не собираетесь участвовать в активностях (сплав, пешие туры и т.д.), то Вам все равно лучше хорошо подготовиться. На байкальских экскурсиях, в музеях, на смотровых площадках и при посещении достопримечательностей Вам предстоит много ходить. В мае погода уже достаточно теплая и солнечная, но по вечерам и в плохую погоду может быть достаточно прохладно. Погода на Байкале отличается неустойчивостью Поэтому рекомендуем Вам взять **куртки-ветровки и теплые кофты**.

1. Непромокаемая и непродуваемая одежда.

В первую очередь, это брюки и куртка. Обе вещи должны закрывать поясницу, в идеале содержать мембранные ткани (которые позволяют одежде не мокнуть и в то же время «дышать»), затягиваться на рукавах и гачах. Приятными моментами являются наличие вентиляции, карманов, светоотражающих элементов и затяжек. Посмотрите изделия таких компаний, как Red Fox, Sivera, Bask, Marmot, Salewa.



2. Утепление.

Рекомендуем вам взять с собой кофту и брюки из Polartec'a. Это очень приятный к телу, теплый, легкий и быстросохнущий материал. Байкальскими вечерами вам будет очень комфортно в одежде из такой ткани. Рекомендуемые бренды – те же, что и для курток и брюк.





3. Обувь.

Обувь является крайне важным моментом в любом путешествии. Обувь должна быть удобной. В идеале, ботинок должен содержать минимум швов, основным материалом должна быть кожа, он должен содержать мембранные ткани, жестко фиксировать голеностоп и комфортно сидеть на ноге. Ботинки берутся в размер. Обратите внимание, что есть еще и горные ботинки – они вам не потребуются.



Помимо вышеперечисленного снаряжения не забудьте взять:

- Кепку или бандану;
- Перчатки;
- Легкую шапку;
- Солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2);
- Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20);
- Накидку от дождя или зонт;
- Репелленты от насекомых;
- Личную аптечку (если у вас есть какие-нибудь специфичные заболевания);
- Фото- и видеоаппаратуру.