# РЕКОМЕНДОВАННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ЭКСПЕДИЦИОННОГО ТУРА «МОНГОЛИКА»

Байкалика
КРУТЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ ОТ ХОРОШИХ ЛЮДЕЙ

ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ: В ЭТО ВРЕМЯ ГОДА ДНЕМ В СРЕДНЕМ +20, НОЧЬЮ ПРОХЛАДНО +10. В МОНГОЛИИ ДОВОЛЬНО СУХОЙ КЛИМАТ И ТЕМПЕРАТУРНЫЕ КОЛЕБАНИЯ ПРОИСХОДЯТ ПОСТОЯННО. ВОЗМОЖНЫ СИЛЬНЫЕ ВЕТРА, ВОЗМОЖНЫ ПЕСЧАНЫЕ БУРИ, А ТАКЖЕ ДОЖДИ. ЛУЧШЕ ПЕРЕСТРАХОВАТЬСЯ.

## ОДЕЖДА

1. Комплект городской одежды для заезда и возвращения домой (на период путешествия можно оставить в отеле)
2. Теплое термобелье – по желанию
3. Легкое термобелье – обязательно!
4. Плотные штаны, лучше ветрозащитные и с резинками внизу
5. Легкие штаны или шорты на жару
6. Куртка ветрозащитная
7. Куртка теплая или безрукавка
8. Флисовая кофта или свитер
9. Нательное белье для сна
10. Лёгкая рубашка с длинным рукавом и воротником, закрывающим шею
11. Футболки сменные 3-4 шт.
12. Носки 3-4 пары
13. Теплые носки 1 пара
14. Купальник

## ОБУВЬ

15. Обувь – удобные (лучше трекинговые) ботинки или кроссовки и легкие кеды/кроксы/сандалии

## АКСЕССУАРЫ

16. Шапочка, закрывающая уши
17. Широкополая панама для защиты лица и шеи от солнца
18. Перчатки - по желанию
19. Бандана или шейный платок
20. Солнечные очки, в том числе для защиты от песка (типа сноубордические)

## СНАРЯЖЕНИЕ

21. Пауэрбанк
22. Подушка под голову в машину
23. Фляжка (бутылка) для воды
24. Подштучник (сиденье туристическое)
25. Крем от загара
26. Личные туалетные принадлежности
27. Индивидуальная аптечка. В Монголии аптеки искать непросто. У гида есть стандартная аптечка.
28. Бальзам для губ

ВСЕ ВЕЩИ ЛУЧШЕ УПАКОВАТЬ В БАУЛ ИЛИ СПОРТИВНУЮ СУМКУ, ЧЕМ В ЧЕМОДАН НА КОЛЕСИКАХ.

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ОРГАНИЗАТОРАМИ: ПОСУДА (КРУЖКА, ЛОЖКА, ТАРЕЛКА), ТЕПЛОИЗОЛЯЦИОННЫЕ КОВРИКИ И СПАЛЬНИКИ СО ВКЛАДЫШАМИ.