

Список снаряжения для участия в летнем экскурсионном туре

Друзья! Мы разработали эти рекомендации совместно с магазином Спортмарафон. Также, вы получите скидку на sport-marafon.ru. Не забудьте вставить промокод (вы найдёте его в самом конце списка снаряжения, рядом со схемой проезда)

В конце июля и августе, в дневное время, температура воздуха на Байкале может достигать +25, 30 градусов. Вечером, когда садится солнце, температура может опускаться до +10 - 15 градусов.

Бывают дожди. Комаров и мошки практически нет.

Если Вы приехали на Байкал, но не собираетесь участвовать в активностях (сплавы, пешие туры и т.д.), вам все равно следует подготовиться. На байкальских экскурсиях, в музеях, на смотровых площадках и при посещении достопримечатель-

ностей Вам предстоит много ходить. Поэтому рекомендуем Вам подобрать прочную и удобную обувь, по возможности – с «цепкой» подошвой. Для лета отлично подойдут трейловые кроссовки (Haglöfs, Asolo, Scarpa) и сандалии (Keen или Salomon).

Лето на Байкале теплое и солнечное, но по вечерам и в плохую погоду может быть достаточно прохладно. Поэтому рекомендуем взять с собой куртки-ветровки и теплые кофты (шерсть мерино, плотность 200г/м² или флис).

Средства защиты

Во всех турах мы выдаем по 2 маски, пару перчаток и антисептик. Рекомендуем взять свою любимую личную маску и еще несколько пар перчаток.

Так же вы можете оформить страховку от вируса. Вот, например, [решение от Альфа Страхования](#)



Байкалика
Туроператор по Байкалу



Спорт-Марафон

Вам наверняка пригодятся в туре:

- **Кепка** или **бандана**
- **Легкая шапка**
- **Солнцезащитный крем** (фактор защиты не менее 20)
- **Солнцезащитные очки** (с защитой от UV лучей не менее 2)
- **Купальные принадлежности** (да, на Байкале можно купаться!)
- **Репелленты от комаров и клещей** (лучше покупать в Иркутске, т.к. с ними могут не пропустить в самолет)
- **Личная аптечка** (если у вас есть какие-нибудь специфические заболевания)
- **Накидка от дождя**
- **Фото- и видеоаппаратура**, а также **запасные флеш-карты и батарейки/аккумуляторы**
- **Портативное зарядное устройство** (power bank)
- **Пуховые жилетки или тонкие пуховки**
- **Удобная обувь** (лучше всего сандалии и кроссовки)
- **Туалетные принадлежности**
- **Нижнее белье**
- **Одежда для города или курорта**

Обязательно!

- Паспорт и полис ОМС

А ещё могут пригодиться:

- **Маленький рюкзак для однодневных экскурсий**
- **Бинокль**
- **Тонкие перчатки**
- **Зонт**
- **Герметичная упаковка для документов**

Промокод для получения скидки
baikalika

